

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Vacaciones en equipo

Si su familia celebra festividades en invierno, invite a su hija preadolescente a que ayude con las preparaciones. Este tiempo de unidad creará recuerdos especiales. Podrían trabajar mano a mano horneando dulces, envolviendo regalos o decorando. Dígale a su hija lo que usted disfruta de su compañía y de su ayuda.

### Hazte agente de viajes

Refuerce la imaginación y las dotes de investigación de su hijo. Dígale que suponga que viaja en el tiempo para estimular el turismo en una ciudad antigua como Troya o Alejandría. Puede leer libros o sitios web para enterarse de qué podría atraer visitantes a esa ciudad (representaciones teatrales, competiciones atléticas, lecturas de poesía) y luego diseñar un folleto de turismo.

### Hábitos de higiene

La escuela media es el tiempo adecuado para evaluar con sus hijos los hábitos de higiene que tienen. En esta edad empiezan a sudar más y tendrán que esforzarse más en mantener limpia la piel. Enséñeles hábitos como lavarse la cara mañana y noche y usar desodorante.

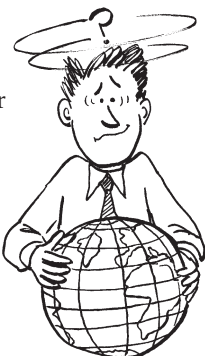
### Vale la pena citar

“El conocimiento es de dos clases. Conocemos una materia o sabemos dónde podemos encontrar información sobre ella”. *Samuel Johnson*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué es lo peor que le puede ocurrir a un profesor de geografía?

**R:** Perderse.



## Actos amables

Es gratis, puede ser grande o pequeño y puede conseguir que su hija se sienta bien tanto si lo recibe como si lo da. ¿Qué es? ¡La amabilidad!

Los estudiantes de la escuela media que son considerados se llevan mejor con los compañeros y con los adultos. También suelen ser más felices y sentirse mejor. Promueva la amabilidad con estas ideas.



### Comenten el porqué

Explíquelo a su hija que cuando se ayuda a los demás, el beneficio es tanto para quien ayuda como para quien recibe la ayuda. Uno se olvida de los propios problemas y se siente a gusto porque hace el bien. Además la amabilidad mejora la vida de la gente que rodea a su hija en la escuela y en la comunidad. Dígale que busque ejemplos a su alrededor (una maestra que ayuda a que los padres aprendan inglés, un vecino que retira la nieve de las aceras de la comunidad).

### Tome acción

Anime a su hija a que sea amable siempre que pueda. Por ejemplo, si llega una estudiante nueva a clase, pregúntele cómo se sentiría si ella fuera nueva. Colocarse en la situación de los demás hace más fácil ser compasivo. Dígale que piense en formas de

hacer que la nueva niña se sienta acogida, por ejemplo presentarse a la niña o sentarse con ella en una asamblea. Sugírela también que pregunte al orientador escolar si la escuela organiza campañas para ayudar a los demás (recoger libros para niños necesitados) y que participe en ellas.

### Reconozca la amabilidad

Resalte el comportamiento amable de su hija cuando lo vea. Podría decirle: “Fuiste muy amable al recoger la ropa de tu hermano cuando estaba enfermo”. O bien declare en su casa una “Semana de la amabilidad”. Los miembros de su familia pueden escribir los actos de amabilidad que han observado en el comportamiento de cada uno. Al final de la semana túnenle leyéndolos en voz alta durante la cena. Intenten adivinar qué miembro de su familia hizo cada acto. 👍

## Reforzar los logros

Los estudiantes de la escuela media necesitan a veces un poco más de ánimo para esforzarse al máximo. Con estrategias como las siguientes fomentará en su hijo el entusiasmo por aprender:

- Sugírela a su hijo que hable con sus maestros sobre cómo elaborar sus trabajos con creatividad. Algunos maestros permiten que los estudiantes usen diversos formatos para sus proyectos. Por ejemplo, su hijo podría hacer un vídeo, una presentación de diapositivas o entrevistar a un experto.

- Anímelo a aprovechar las asignaturas que le gustan para mejorar en las que no le gustan tanto. Si le encantan las ciencias pero no es aficionado a la escritura, por ejemplo, podría escribir un relato de ciencia ficción para un trabajo de escritura creativa. 👍



# Aprobar el examen

Un examen puede mostrar a su hijo—y a sus maestros—cuánto ha aprendido. Pero si le confunde el planteamiento de una pregunta o si omite un dato importante en una pregunta larga, su nota quizá no refleje lo que sabe.

Comparta estas técnicas para enfrentarse con confianza a distintos tipos de preguntas.

## Verdadero o falso

■ Lee toda la frase. Si alguna parte de ella es incorrecta, la respuesta es “falso”. Toda la frase ha de ser exacta para que la respuesta sea “verdadero”.

■ Intenta adivinar. Si no hay penalización por respuestas incorrectas, selecciona la que sea más lógica aunque no estés seguro de ella. Tienes un 50 por ciento de probabilidades de acertar.



## Elección múltiple

■ Anticipa la respuesta. Antes de leer tus opciones piensa en la respuesta. Es menos probable que te equivoques en respuestas que no son correctas.

■ Considera “todo lo anterior”. Si estás seguro de que más de una de las contestaciones es acertada, puede que todas ellas sean correctas.

## Preguntas con redacción

■ Identifica las palabras clave. Presta atención a si la pregunta te pide que “compara”, “analice”, “resuma” o “explique”. Basa tu respuesta en lo que te piden que hagas.

■ Haz un esquema. Tener un plan rápido te ayudará a concentrarte en las ideas principales y a no olvidar algo que quieres mencionar en tu respuesta. 👍

## De padre a padre

### ¿Qué actividad?

Cuando mi hijo Peter empezó la escuela media yo quise que buscara una actividad extracurricular para que hiciera algo nuevo.

Le sugerí que consiguiera una lista de actividades en la oficina de la escuela.

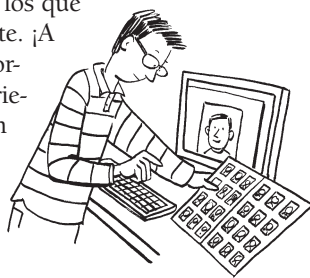
También les preguntó a sus amigos sobre los grupos de los que formaban parte. ¡A

los dos nos sorprendió la variedad! Había un club de idiomas extranjeros, un programa de drama, el

equipo del anuario escolar y el de debate.

Mi hijo examinó la lista y puso una estrella junto a los que le apetecía probar. Y repasamos juntos el tiempo que necesitaría dedicarle a cada uno de sus preferidos.

Peter decidió unirse al anuario escolar con su amigo Ratul y de momento está encantado. A mí me alegra que participe en una nueva actividad y a él le entusiasma tener algo que hacer después de la escuela. 👍



## Descansar de la tecnología

Entre la TV, las computadoras y los teléfonos, la mayoría de los adolescentes y preadolescentes dedican mucho tiempo al uso de la tecnología. Ponga a prueba estas ideas para fomentar la moderación:

■ Dé ejemplo apagando a propósito. Podría apartar su celular durante la cena y apagar su computadora portátil mientras ven una película en familia. Explique que usted no puede prestar atención a la familia mientras escribe mensajes de texto o correos electrónicos.

■ Deje claro que los deberes escolares son lo primero. Considere echar un vistazo a la tarea terminada de su hija antes de que encienda la TV o juegue a un videojuego. Si usa la computadora para los deberes, debería desconectarse de los programas de mensajería instantánea y de los sitios de redes sociales.

■ Ponga un límite al tiempo frente a la pantalla—los expertos recomiendan no más de dos horas al día—y que su hija decida en qué emplearlo (enviar mensajes de texto, navegar por Internet). Usted podría insistir en que dedique una hora a la actividad física (pasear al perro, lanzar a canasta) por cada hora que pase frente a una pantalla. 👍



## P & R Amor joven

**P** Mi hija está en el octavo grado, tiene su primer novio y se ven con mucha frecuencia. ¿Cómo debería hacer cara a esta situación?

**R** Explique a su hija que se alegra por ella. Es más probable que ella acuda a usted con preguntas o preocupaciones si sabe que usted está de su lado.

Considere establecer normas sobre dónde pueden ir ella y su novio. Podría insistir en que salgan

con un grupo de amigos a sitios públicos como la pista de patinaje o el cine. Anímelala también a que invite al muchacho a su casa para que usted pueda conocer a la persona que es tan especial en su vida.

Dígale a su hija que aunque quiera estar con el muchacho es importante que ella también pase tiempo con la familia. Y debería seguir hablando y saliendo con sus amigas. Si las “abandona” por el novio, a la larga podría perder valiosas amistades. 👍



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559